经过了三周的计算思维实训，我收获了许多，不仅加强了人际交往能力，锻炼了小组活动的技巧，还练习了不少计算机方面的知识与技巧。

首先，这次实训使我初步熟悉了C++的多文件格式，为下个学期的面向对象编程打下基础；简单了解了类、类模板以及模板函数等知识，并将模板函数运用到了实践当中，使得同一个函数能够处理更多不同类型的数据，加快了编程效率。

其次，我熟悉了多种排序手段的原理，包括冒泡排序、选择排序、插入排序以及快速排序和它们的几种优化思路。在数据处理的过程之中，效率永远是第一要务，面对不同的数据构型，可以通过选取不同的排序方法来加快处理效率，对不同的数据而言，没有最好的算法，只有更合适的算法。

此外，我还练习了python中的matplotlib，通过近百行代码就能快速将符合格式的数据导出成图表，使数据可视化变得简单而又直观，虽然由于本次实训以C++为基础，但在实训中也可以配合不同的语言来做辅助工作，加快工作效率。在平时的学习与生活中，也需要多掌握一些语言以应对不同的情况，如python的数据可视化，图像处理以及ui制作相比C++都能更加简便。因此对于不重极致性能与效率的工作可以通过选取不同的语言，也是增加效率的一种方法。

建议：

可以用更多的学时像同学们讲解一些实际需要且必要的知识点。